

## Growth – Fixed Mindset? Doe de test!

Neem een paar minuten de tijd om antwoord te geven op deze 8 vragen. Er zijn geen goede of foute antwoorden!

Omcirkel de score van het antwoord dat het meeste bij je aansluit.

### Deel I

#### 1) Het maakt niet uit hoeveel talent je hebt want je kunt het zelf beïnvloeden

- 1 – totaal niet mee eens
- 2 – mee oneens
- 3 – niet echt mee eens
- 4 – een beetje mee eens
- 5 – mee eens
- 6 – echt helemaal mee eens

#### 2) Ik houd ervan als ik ergens stevig over moet nadenken

- 1 – totaal niet mee eens
- 2 – mee oneens
- 3 – niet echt mee eens
- 4 – een beetje mee eens
- 5 – mee eens
- 6 – echt helemaal mee eens

#### 3) Ik houd ervan dingen te doen waar ik van leer, ook als ik daarbij fouten maak

- 1 – totaal niet mee eens
- 2 – mee oneens
- 3 – niet echt mee eens
- 4 – een beetje mee eens
- 5 – mee eens
- 6 – echt helemaal mee eens

#### 4) Als ik iets moeilijk vind dan wil ik er meer tijd aan besteden

- 1 – totaal niet mee eens
- 2 – mee oneens
- 3 – niet echt mee eens
- 4 – een beetje mee eens
- 5 – mee eens
- 6 – echt helemaal mee eens

**Totaal aantal punten Deel 1: .....**

## Deel II

### 5) Je kunt altijd nieuwe dingen leren maar je kunt niet veranderen hoe slim je bent

- 1 – echt helemaal mee eens
- 2 – mee eens
- 3 – een beetje mee eens
- 4 – niet echt mee eens
- 5 – mee oneens
- 6 – totaal niet mee eens

### 6) Ik vind het fijn als ik iets goed kan doen zonder er veel moeite voor te doen

- 1 – echt helemaal mee eens
- 2 – mee eens
- 3 – een beetje mee eens
- 4 – niet echt mee eens
- 5 – mee oneens
- 6 – totaal niet mee eens

### 7) Ik vind het leuk om iets te doen wat ik perfect kan doen

- 1 – echt helemaal mee eens
- 2 – mee eens
- 3 – een beetje mee eens
- 4 – niet echt mee eens
- 5 – mee oneens
- 6 – totaal niet mee eens

### 8) Ik voel me minder waard als ik ergens meer moeite voor moet doen dan anderen

- 1 – echt helemaal mee eens
- 2 – mee eens
- 3 – een beetje mee eens
- 4 – niet echt mee eens
- 5 – mee oneens
- 6 – totaal niet mee eens

**Totaal aantal punten Deel 2: .....**

## **Totaal aantal punten Deel 1 en Deel 2: .....**

### **8-16 punten**

Je gelooft stellig dat je talenten, vaardigheden en mogelijkheden vaststaande eigenschappen zijn. Deze zaken kun je niet echt beïnvloeden. Als je ergens niet echt goed in kunt presteren of als je denkt niet goed uit een test te komen, dan doe je het liever niet. Je denkt dat slimme en getalenteerde mensen niet hard hoeven te werken om zo goed te zijn.

### **17-24 punten**

Je denkt dat je vaardigheden en intelligentie waarschijnlijk niet veel kunnen veranderen. Je houdt van situaties waar je goed in kunt scoren, waarin je waarschijnlijk geen fouten maakt of waarvoor je niet veel moeite hoeft te doen. Je vindt ook dat 'iets leren' of 'ergens beter in worden' gemakkelijk zou moeten zijn.

### **25-32 punten**

Je weet niet zeker of je je vaardigheden en intelligentie kunt veranderen. Het behalen van resultaten en succes is belangrijk voor je dus leren is dat ook. Je houdt er ook niet zo van om ergens heel veel moeite voor te doen.

### **33-40 punten**

Je gelooft dat je je intelligentie en vaardigheden kunt veranderen. Je vindt leren erg belangrijk en je vindt het niet erg om moeite te doen om iets voor elkaar te krijgen. Presteren is belangrijk voor jou maar je vindt dat leren en ontwikkelen eigenlijk belangrijker zijn dan hoog scoren of altijd goed voor de dag komen.

### **41-48 punten**

Je gelooft er helemaal in dat je je intelligentie en vaardigheden kunt verbeteren en kunt laten groeien. Je houdt van uitdagingen en weet dat doorzetten de beste manier is om iets te leren. Het maakt je niet uit of je fouten maakt of dat je niet goed voor de dag komt, zolang als je ergens maar beter in wordt.